

FORTBILDUNGSLEHRGANG

für Persönlichkeitsentwicklung und
ganzheitliche Lebensgestaltung

Persönlichkeit & Identität



Februar bis September 2023 in WIEN



*Counseling für **L**ebens- und **S**innfragen*

Institut Christliche Lebensberatung & Seelsorge

Persönlichkeit & Identität

„Jeder Mensch hat dieser Welt etwas zu geben, was nur er oder sie ihr in dieser Weise geben kann.“ Beate M. Weingardt

Liebe Interessentin! Lieber Interessent!

Manchmal ist es gar nicht so einfach klar zu erfassen, wer ich wirklich bin – was mich als die Person ausmacht, die ICH in meinem tiefsten Inneren bin.

Dieser Lehrgang möchte Ihnen helfen, Klarheit über Ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeitsstruktur, Beziehungsfähigkeit, besondere Begabungen und Stärken herauszufinden als auch, sich selbst und die Anderen besser zu verstehen. Auch möchten diese Seminar-Tage dazu beitragen, in die eigene Mitte zu finden, die eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen. In unterschiedlichen Lebensphasen sind wir aufgerufen, unsere Identität neu zu überdenken und zu definieren. Ein selbstbestimmtes Leben zu führen, das zu uns und unseren Werten passt, macht frei und glücklich.

Sie werden eingeladen, Ihren Ansatz und persönlichen Beitrag zu erkennen, um immer mehr ein erfülltes und glückliches Leben zu gestalten . . .

VORTRAGENDE

Dr. Beate M. Bruckner



Lehrgangsführerin

Trainerin, Supervisorin, Dance Health Trainerin, psychologische Beraterin, Betriebliche Gesundheitsmanagerin

INHALTE

<ul style="list-style-type: none">• Prägungen• Gedankenmuster• Authentisch Leben• Körperbewusstsein & persönliches Embodiment• Akzeptanz der Lebensumstände• Gesunde Selbstliebe	25 UE
<ul style="list-style-type: none">• Persönlicher Kommunikations- & Konfliktstil• Gefühle und Bedürfnisse erkennen• Selbstwirksamkeit• Handlungsfähigkeit• Selbstfürsorge & ausgeglichener Lebensstil• Gesunde Persönlichkeit	25 UE
<ul style="list-style-type: none">• Gefühle & Gefühlsbiografie• Emotionaler Stil• Umgang mit negativen Gefühlen• Fähigkeiten & Stärken• Persönlichkeitsmerkmale nach DISG• Sich selbst & andere besser verstehen	25 UE
<ul style="list-style-type: none">• Spiritualität• Erfülltes & glückliches Leben gestalten• Bewältigungsstrategien• Vision entwickeln• Persönlichkeitsprofil• Fall-Supervision	25 UE

TERMINE	KOSTEN	LEHREINHEITEN	
Modul 1	17.-19. Februar 2023	25 LE	€ 385,00
Modul 2	14.-16. April 2023	25 LE	€ 385,00
Modul 3	23.-25. Juni 2023	25 LE	€ 385,00
Modul 4	29. Sept. – 1. Okt. 2023	25 LE	€ 385,00
Lehrgangskosten:			€ 1.540,00

ZEITPLAN

Freitag 17:00 – 21:00 Uhr
 Samstag 09:00 – 20:30 Uhr
 Sonntag 09:00 – 17:00 Uhr

ORT
Haus der Philanthropie
1010 Wien, Schottenring 16 (Börse Haupteingang 3.OG)

GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Lehrgangsmodule werden einzeln im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und Ihnen per E-Mail zugestellt. Im Falle Ihrer Stornierung nach der Rechnungslegung werden 10 % der Kursgebühr verrechnet bzw. einbehalten. Förderungsmöglichkeiten erfragen Sie bitte vor Lehrgangsbeginn bei den zuständigen Förderstellen. www.kursfoerderung.at

QUALITÄTSSICHERUNG



ABSCHLUSS – ZERTIFIKAT

Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikates ist die Erfüllung folgender Kriterien erforderlich:

- Durchgängige Anwesenheit in den Modulen – 100 Kurseinheiten
- Abschlussgespräch anhand eines Praxisfalles im vierten Modul
 ODER Präsentation der persönlichen Auseinandersetzung mit der Thematik

Counseling für Lebens- und Sinnfragen

Verein/Institut für Christliche Lebensberatung und Seelsorge

4502 St. Marien, Neuhofner Straße 17

Tel.: ++43 (0)7227 20 9 72 E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Bankverbindung Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay