



Mein FRAU sein

Mein Frau sein – entdecken, leben & genießen

8.-10. Juni 2023

CLS-Seminar

im oberösterreichischen Mühlviertel

AVIVA Hotel St. Stefan-Afisl



SEMINARLEITERINNEN

Dr. Beate Bruckner

Trainerin, Coach,
ImpulsPro-Supervisorin
Betriebliche Gesundheitsmanagerin
Diplom-Lebensberaterin



Olga Kessel

Diplom-Lebensberaterin, Coach
Diplom-Gesundheitskrankenschwester
Expertin im Bereich Aufstellungsarbeit sowie
Stressmanagement & BurnoutPrävention
ImpulsPro Supervisorin



INHALT **Mein FRAU sein – entdecken, leben & genießen**

Haben Sie sich schon näher mit Ihrer Identität als Frau auseinandergesetzt?
Das Seminar „Mein Frau sein“ bietet Ihnen eine Auszeit im Kreis von Frauen, damit Sie

- sich Ihrem Frausein bewusst widmen können
- sich von Glaubenssätzen verabschieden können, die Sie speziell in Ihrem Frausein einschränken
- sich auf eine Entdeckungsreise zu Ihrer weiblichen Identität begeben
- Ihre persönliche Vision als Frau entdecken können
- Leichtigkeit & Lebendigkeit entfalten, um selbstbestimmt *Ihr* Frausein zu gestalten.

Wir werden mittels Impulsen und vielen erfahrungsorientierten Übungen gemeinsam die Schätze, die in uns als Frau liegen, (neu) entdecken und zur Entfaltung bringen. Das Wellness- und Naturhotel bietet uns dafür ein wunderbares Ambiente und wir möchten diese Zeit auch bewusst als Zeit der Erholung und des Auftankens nützen.

VERANSTALTUNGSORT

AVIVA Hotel, 4170 St. Stefan-Afisl, Höhenweg 1 www.hotel-aviva.at

Seminargebühr € 590,00

inkl. Einzelzimmer mit Frühstück und Abenddinner oder Grillbuffett und Lunch am Samstag

Wellness & Spa Area auf 2000 m², Indoorpool, Saunalandschaft, Infrarotkabine, Dampfbad, Tee- und Saftbar, Wellnessgarten, Schwimmteich, Außenwhirlpool, zur Begrüßung ein Pfiff Bier.

Die Rechnung erhalten Sie 4 Wochen vor dem Seminartermin per E-Mail.

Bei kurzfristiger Stornierung ab 13. Mai behalten wir die gesamte Seminargebühr ein.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

TERMIN / WBS 19-23

Donnerstag, 8. Juni 2023 15:00 - 21:00 Uhr

Freitag, 9. Juni 2023 09:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 10. Juni 2023 09:00 - 13:00 Uhr

Die Teilnahme gilt als **20-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)



ANMELDUNG UND INFORMATION

Counseling für Lebens- und Sinnfragen (CLS)

Verein: Initiative Christliche Lebensberatung und Seelsorge

Neuhofner Straße 17, 4502 St. Marien

Tel.: +43 (0)7227 20 9 72

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Bankverbindung Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, Pixabay